

## Perfil de requisitos (a partir de 2021 Nov)

Los siguientes puntos se consideran una guía para un uso exitoso y deben cumplirse.

- **01\_ Condiciones para su compromiso voluntario:** Lea la información detenidamente.
- **02\_ Auto evaluación de voluntarios:** Trabaje en la prueba de aptitud
- **03\_ Información personal:** Complete el formulario y lee las condiciones
- **04\_ Carta de motivación:** Cuáles son sus motivaciones para su tarea.

PAKASHKA-SACHA es una organización sin ánimo de lucro basada en el trabajo voluntario. Obtenemos nuestra motivación y energía de nuestros estudiantes y la gente local, que siempre nos sorprenden y nos llevan a las mejores actuaciones. No se pagarán remuneraciones, gastos u otras formas de salarios.

### 01 Condiciones para su compromiso voluntario

- **Edad mínima** 18 años
- **Duración mínima de uso 1 mes** para profesores / Compromiso académico
- **Período mínimo de funcionamiento 3 meses** para uso / compromiso social
- **Conocimientos** básicos de inglés
- **Documentos de viaje** Pasaporte válido, al menos 6 meses más que su estancia
- **La visa de Ecuador** emite automáticamente una visa de turista de 90 días al ingresar. Esto se puede extender en Ecuador, justo antes del vencimiento por otros 90 días. Las asignaciones de voluntarios de más de 180 días deben solicitarse mediante una visa de voluntario. En este caso, le apoyaremos con los documentos necesarios.
- **El seguro** es un asunto del voluntario. Usted es responsable de asegurarse de que está adecuadamente asegurado en caso de accidente o enfermedad.
- **Fecha límite de inscripción** 3 meses antes de comenzar su voluntariado
- **El costo por persona por mes** es de USD 400.- / Residencias de Ecuador USD 200.-  
El importe incluye: Alimentación y alojamiento (pensión completa) en la casa de estudiantes PAKASHKA-SACHA. El primer mes debe ser pagado por adelantado, en caso de cancelación o salida anticipada, este no será reembolsado.

- **Responsabilidad** PAKASHKA-SACHA se exime de toda responsabilidad.

Durante tus esfuerzos, eres responsable de ti mismo. Sin embargo, tu seguridad es siempre una prioridad para todas las misiones.

- **En general**, no hay requisitos personales específicos para trabajar como voluntario. Sin embargo, asegúrese de estar físicamente sano y mentalmente listo para la exigente tarea. Las horas de trabajo hasta altas horas de la tarde o posiblemente los turnos nocturnos pueden ser posibles y requieren un nivel mínimo de aptitud física y mental.

Es importante para nosotros que los voluntarios también conozcan el entorno y la cultura. Por lo tanto, planeamos un "Día del Voluntario" al menos una vez al mes. En este día, la atención se centra en la diversión y el intercambio cultural con los lugareños.

También puede encontrar la Lista de tareas para la Casa de Voluntarios / Estudiantes. Para que tengas una idea de cómo está organizado todo.

Su persona de contacto estará encantada de darle una pequeña idea de las tareas frecuentes con anticipación, que le esperará como voluntario en el sitio.

Gracias por su interés

La Gerencia

## 02 Auto evaluación de voluntarios

Antes de decidirse por una asignación de voluntariado en la casa de estudiantes PAKASHKA-SACHA, es un requisito previo indispensable que se evalúe lo mejor posible. Este cuestionario está destinado a ayudarlo a prepararse y prepararse para la vida y el trabajo en el área de origen de la Amazonía. Nosotros desde el sitio PAKASHKA-SACHA te conocemos y apreciamos un poco mejor. Es importante para nosotros entender si usted está a la altura de los requisitos y puede encajar en nuestra comunidad. El cuestionario es una herramienta para evitar decisiones equivocadas y decepciones en ambas partes en la medida de lo posible desde el principio. Toda la información será tratada confidencialmente y destruida al finalizar el barco voluntario. Estamos encantados de aceptar solicitudes de cambios y sugerencias de mejora del cuestionario. La autoevaluación es una parte integral antes de que se celebre un contrato voluntario.

El rango de respuestas se divide en:

- ++** Muy verdadero
- +** Es más probable que se aplique
- 0** Neutral / No es posible la declaración
- Es más bien no verdadero - - Inexacto

Le pedimos que marque su evaluación.

Crterios	Cuestionario	++	+	0	-	--
<b>Satisfacción general</b>	Estoy feliz con mi vida.					
	Estoy buscando un desafío especial.					
	Descubrir lo desconocido y lo nuevo es importante para mí.					
	Estar solo me hace sentir incómodo.					
<b>Conocimiento, Aplicación</b>	Puedo aplicar mis conocimientos y transmitirlos a otras personas.					
	Hablo español al menos en el nivel básico.					
	Tengo un buen conocimiento del inglés.					
	Sé lo que puedo y no puedo hacer.					
	Me gusta aprender cosas nuevas.					
<b>Iniciativa, Actividad</b>	Me gusta inspirar a otras personas para algo.					
	Soy auto iniciado y servicial.					
<b>Resistencia, resiliencia</b>	Básicamente termino las tareas y el trabajo que se han transferido.					
	Trabajar que no es muy divertido, como limpiar, limpiar o hacer el hogar, es desagradable para mí.					
	Necesito comentarios positivos.					
	No lanzo la mendicidad de inmediato si algo no es como me gustaría que fuera.					
<b>Cuidado</b>	Trabajo con cuidado y precisión.					
	El resultado final de mi trabajo es importante para mí.					
<b>Organización</b>	Mi vida actual está bien organizada.					



<b>Criterios</b>	<b>Cuestionario</b>	<b>++</b>	<b>+</b>	<b>0</b>	<b>-</b>	<b>--</b>
	Puedo crear un horario diario o semanal para mí y para un grupo.					
<b>Ocurrencia, comportamiento</b>	Estoy limpio y bien arreglado.					
	Les gusta estar conmigo.					
	Puedo lidiar con las críticas.					
	Soy un modelo a seguir para otras personas en mi actitud.					
<b>Modales</b>	Me esfuerzo por tratar a todas las personas por igual.					
	Soy abierto y honesto.					
<b>Cooperaciones, mantenimiento de contactos</b>	Puedo hacer buenos contactos nuevos.					
	Mantengo contactos existentes regularmente.					
	Tengo amistades de larga data.					
<b>Conflicto</b>	Tengo que discutir todo.					
	Prefiero evitar conflictos.					
	Tengo un agarre incluso en momentos difíciles y sigo siendo decente (no se me va de las manos).					
	Es importante para mí que a todos les guste.					
	Puedo distinguirme bien.					
<b>Solidaridad</b>	Soy capaz de sentimientos empáticos.					
	Puedo adoptar otras opiniones.					
	Sé lo que es bueno para los demás y lo comparto.					
<b>Dinámica de grupo</b>	Estoy abierto a otras propuestas, ideas y opiniones.					
	En un grupo, también puedo arreglar con personas que no son como yo y que me gustan menos.					
	Traigo mis ideas y opiniones al grupo.					
<b>Aplicación</b>	También tengo un comportamiento seguro en un entorno desconocido para mí.					
	También puedo afirmarme apropiadamente en situaciones / preocupaciones negativas y desagradables.					
<b>Independencia</b>	Me resulta fácil hacer frente a nuevas situaciones.					
	Resuelvo problemas de manera creativa y flexible.					
	Sé cómo ayudarme a mí mismo en situaciones difíciles.					



<b>Criterios</b>	<b>Cuestionario</b>	<b>++</b>	<b>+</b>	<b>0</b>	<b>-</b>	<b>--</b>
<b>Orden, limpieza</b>	El orden personal es importante para mí.					
	Me mantengo a mí mismo y a mi alojamiento limpios.					
	Estoy deteniendo a otros para mantenerlo en orden.					
<b>Creencia</b>	Sé lo que quiero y lo que no quiero.					
	Sé lo que es bueno para los demás.					
	Me gusta experimentar con diferentes formas de vida.					
<b>Ocio, Deportes</b>	Me gusta hacer deporte solo y en grupos.					
	Puedo gestionar y coordinar diversas actividades deportivas.					
	Puedo inspirar a otros para el deporte.					
	Me gusta leer y puedo hablar con un libro durante mucho tiempo.					
	No puedo vivir sin las redes sociales (Whatsup, Facebook, Instagram, etc.).					
	Necesito que otras personas me mantengan ocupado.					
<b>Cultura, medio ambiente y viajes</b>	Me interesan otras culturas.					
	Como voluntario en Ecuador, valoro positivamente las diferencias culturales en todo momento.					
	Vivir y trabajar en un clima tropical (calor, humedad, insectos, reptiles y fuertes lluvias) no me molesta física ni mentalmente.					
	Ya tengo experiencia de viaje fuera de Europa.					
	Tengo miedo de enfermarme.					
<b>Fiestas, Alcohol y Drogas</b>	Me gusta salir de fiesta.					
	Consumo (regularmente) alcohol o marihuana, sustancias naturales o sintéticas (ilegales), etc.					
	Estoy interesado en participar en rituales chamánicos.					
	Me gusta coquetear en las salidas/fiestas.					

**PAKASHKA-SACHA**  
**Asociación para el desarrollo profesional**  
Siegfried Ernst Andermatt  
Via Tena-Pano km 3.5  
Comunicad Guinea Chimbana, Tena - Napo

**Teléf. +593 06 234 2345**  
**Móvil +593 096 830 81 03 WhatsApp**  
info@pakashka-sacha.org  
www.pakashka-sacha.org  
Banco Pichincha Ahorros: 2205092173

La casa de la educación profesional y intercambio cultural PAKASHKA-SACHA, está apoyado por la asociación **SABER Y CRECER** Suiza.



**PAKASHKA**  
**SACHA**

En la siguiente página hay cuatro situaciones posibles que pueden llegar a usted como voluntario en la casa de estudiantes PAKASHKA-SACHA. Por favor, describa brevemente cómo resolver el problema que se muestra.

Situación 1: Te das cuenta de que un estudiante está mintiendo. Todos los demás en el grupo conocen los "verdaderos eventos", pero nadie te ayuda.
Situación 2: Durante dos semanas uno de los estudiantes no ha hablado con usted. Él / ella esquivo.
Situación 3: Un estudiante, un estudiante no regresa al dormitorio a la hora acordada. ¿Cómo reaccionas?
Situación 4: Un estudiante no cumple con el acuerdo contractual con PAKASHKA-SACHA. ¿Qué estás haciendo?

Yo, (nombre en mayúsculas de bloque) \_\_\_\_\_

**PAKASHKA-SACHA**  
**Asociación para el desarrollo profesional**  
Siegfried Ernst Andermatt  
Via Tena-Pano km 3.5  
Comunicad Guinea Chimbana, Tena - Napo

**Teléf. +593 06 234 2345**  
**Móvil +593 096 830 81 03 WhatsApp**  
info@pakashka-sacha.org  
www.pakashka-sacha.org  
Banco Pichincha Ahorros: 2205092173

La casa de la educación profesional y intercambio cultural PAKASHKA-SACHA, está apoyado por la asociación **SABER Y CRECER** Suiza.



**PAKASHKA  
SACHA**

### **03 Información personal**

---

- Compromiso voluntario
- Compromiso social
- Compromiso académico

FOTOG  
RAFÍA

Persona:

Apellido:

Nombre:

Dirección:

Lugar / País

Fecha de nacimiento:

Número de pasaporte/Cedula:

Estado civil:

Correo electrónico:

Teléfono:

Ocupación:

Niños:

Alergias:

Idiomas:

Contacto de emergencia: Teléfono:

Lugar/fecha:

Sus datos se mantendrán estrictamente confidenciales. No se enviarán datos sin su permiso. Solo se utilizarán durante el período de su estancia y en cooperación con la asociación PAKASHKA-SACHA.

## Reglas/Tareas de la casa Versión 2021/02/16

---

<b>General</b>	La casa de estudiantes PAKASHKA-SACHA es un espacio comunitario e intercultural. Un lugar para sentirse como en casa y crecer personal y académicamente. Estos representan los valores de la Asociación Suiza de SABER Y CRECER. Tenemos el privilegio de vivir y trabajar en un lugar tan maravilloso en medio de la selva tropical. Para preservar bien este valor, es nuestra responsabilidad mantener y apreciar nuestras instalaciones y nuestro entorno natural. También es nuestra responsabilidad cuidar nuestras relaciones con todos los miembros de PAS. Trátese abierto, respetuoso y con una actitud amistosa.
<b>Honestidad</b>	Aquí en esta casa nuestra vida se basa en la honestidad. Si algo está mal, nuestra responsabilidad será comunicarlo a la gerencia.
<b>Drogas</b>	Las drogas y el alcohol están prohibidos en toda la propiedad de PAS.
<b>Tiempo de estudios</b>	El tiempo mínimo de estudio diario para los estudiantes es de 2 horas / día
<b>Idiomas</b>	Para no excluir a nadie, los idiomas oficiales de la casa son español e inglés.
<b>Participación</b>	Cada miembro y visitante debe participar en el programa de tareas (confirme la lista de tareas pendientes de la casa.
<b>Almuerzo</b>	El desayuno es a las 7:00 a.m., el almuerzo a las 13:00 y la cena es a las 19:00 p.m. Las comidas se servirán solo a esta hora. Hable con el gerente si tiene algunos cambios necesarios. PAS cubre los costos básicos de alimentos y artículos de limpieza que figuran en la lista de compras. Los artículos cosméticos personales y otros alimentos deben comprarse a su propio costo.
<b>Las horas</b>	de sueño son de 22h a 6:00h. Para los estudiantes, todas las instalaciones estarán abiertas desde el lunes por la mañana hasta el viernes por la noche. Durante los fines de semana PAS no alberga estudiantes. Si hay alguna excepción, debe comunicarse previamente con la gerencia. Para el voluntari@s todas las instalaciones estarán abiertas toda la semana.
<b>Zapatos</b>	Dentro de la casa solo llevaremos zapatillas. Zapatos de calle y botas se dejarán en el hall de entrada. Las botas sucias siempre serán limpiadas por cada uno de ellas para su almacenamiento.
<b>Visitantes</b>	Si desea invitar a alguien a la casa, debe anunciar la llegada a la gerencia al menos 24 horas antes de su llegada, así como la hora de su estadía. El costo por persona/noche es de USD 25.- y el dinero debe ser pagado por adelantado y directamente a la gerencia. Este precio incluye alojamiento, desayuno y cena. La persona que traiga visitantes a la casa PAS será responsable de ellos y de sus acciones.
<b>Seguridad</b>	La puerta de entrada estará cerrada de 22h a 6:00h por seguridad. Las llegadas posteriores o salidas más tempranas deben anunciarse con avanzar a la gestión. Si pierde sus llaves, tendrá que pagar una tarifa de USD 50.- para renovar todas las cerraduras de la casa y todas las llaves al personal.
<b>Perros</b>	Por favor, no alimente a los perros si no es su momento de comer.
<b>Reuniones semanales</b>	<b>Participación en reuniones semanales es obligatoria para todas las personas.</b> Las reglas de la cámara pueden ser debatidas. Se cambiará una regla si la mayoría de los miembros del PAS llegan a un consenso. <b>Hora de la reunión: Se comunicará la fecha</b>
<b>Alquiler</b>	Cada miembro paga su alquiler a la gerencia el 28 de cada mes o antes. El alquiler de los estudiantes es pagado por la organización PAKASHKA-SACHA El alquiler mensual incluye: uso privado de una habitación amueblada, acceso y uso de todas las salas comunes, acceso a internet, desayuno y cena uso de electricidad, agua y lavadora.

## TAREAS SEMANALES

### Limpieza del hogar

- Cada persona es responsable de su tarea semanal asignada. Si alguien no puede hacerlo, debe buscar un reemplazo.
- Los días oficiales de limpieza son los martes y viernes.
- Cada 3 meses habrá una limpieza general. Marzo, junio, septiembre, diciembre, ... El día y la hora exactos se definirán en reuniones semanales.
- Por favor, deje las áreas comunes como las encontró.
- Sus pertenencias personales deben estar en su habitación privada.
- Nunca dejamos un paquete de comida abierto.
- Si utilizas utensilios de cocina debes lavarlos, secarlos y dejarlos en su lugar adecuado.
- Limpiar tu habitación personal es tu responsabilidad. Es necesario mantenerlo siempre limpio (también ayuda a la no aparición de insectos, ...).

### Deporte

Todos los días a las 17:30. am. habrá alguna actividad deportiva en el jardín o en el campo de fútbol. No es obligatorio asistir, pero es muy recomendable para mantener una buena salud física.

### Cocinar

desayuno, almuerzo y cena todos los días con respecto a nuestra lista de tareas (excepto los fines de semana).  
La limpieza de la cocina y los utensilios de cocina es responsabilidad del cocinero. Los platos son limpiados por la persona designada en la lista de tareas.

### Lavar

generalmente: Todos los viernes, toda la ropa de cama y las toallas deben depositarse en el contenedor de lavandería para lavar (propiedad PAS).  
Lavado privado: La ropa y la propiedad privada son responsabilidad de cada persona. La administración puede solicitar permiso para usar los dispositivos. La lavadora debe limpiarse después de cada uso (enjuague los filtros y limpie la máquina por dentro y por fuera).  
Por favor, lave siempre que sea completamente necesario y siempre que la máquina pueda estar completamente llena.  
Secadora: Las reglas anteriores también se aplican al uso de la secadora.

## TAREAS MENSUALES

### Mantenimiento del hogar

- Cada persona es responsable de su tarea designada durante un mes. Si alguien no puede hacerlo algún día, debe buscar un reemplazo.
- PAKASHKA-SACHA también será visitado por otros. También para ellos, mantengamos las instalaciones y el entorno natural en buen estado.
- Tanto los problemas como las sugerencias deben ser comunicados a la gerencia.
- Cada semana organizamos una Minga (trabajo en grupo) para realizar un trabajo más grande en o alrededor de la casa juntos.
  
- Cada 3 meses habrá un día de mantenimiento general. Marzo, junio, septiembre, diciembre, ... El día y la hora exactos se definirán en reuniones semanales.

## 04 Carta de motivación

Cuáles son sus motivaciones para su tarea. Máximo 400 letras