

Perfil de requisitos Versión 2022/06/22

Los siguientes puntos se consideran una guía para un uso exitoso y deben cumplirse.

- **01_Condiciones para su compromiso voluntario:** Lea la información detenidamente.
- **02_Auto evaluación de voluntarios:** Trabaje en la prueba de aptitud
- **03_Reglas/Tareas de la casa:** Lee las reglas de la casa y las tareas que te esperan
- **04_ Información personal:** Complete el formulario
- **05_Carta de motivación:** Cuáles son sus motivaciones para su tarea.
- **06_Contrato de voluntariado:**
- **07_Llaves: Carta de Compromiso:**

PAKASHKA-SACHA es una organización sin ánimo de lucro basada en el trabajo voluntario. PAKASHKA-SACHA es parte de la Fundación Selva Viva Ecuador. Obtenemos nuestra motivación y energía de nuestros estudiantes y la gente local, que siempre nos sorprenden y nos llevan a las mejores actuaciones. No se pagarán remuneraciones, gastos u otras formas de salarios.

01_Condiciones para su compromiso voluntario

- **Edad mínima** 18 años
- **Duración mínima de uso 1 mes** para profesores / Compromiso académico
- **Período mínimo de funcionamiento 3 meses** para uso / compromiso social
- **Conocimientos** básicos de inglés
- **Documentos de viaje** Pasaporte válido, al menos 6 meses más que su estancia
- **La visa de Ecuador** emite automáticamente una visa de turista de 90 días al ingresar. Esto se puede extender en Ecuador, justo antes del vencimiento por otros 90 días. Las asignaciones de voluntarios de más de 180 días deben solicitarse mediante una visa de voluntario. En este caso, le apoyaremos con los documentos necesarios.
- **El seguro** es un asunto del voluntario. Usted es responsable de asegurarse de que está adecuadamente asegurado en caso de accidente o enfermedad.
- **Fecha límite de inscripción** 3 meses antes de comenzar su voluntariado
- El costo por persona por mes es de USD 400.-

El importe incluye: Alimentación y alojamiento (pensión completa) en la casa de estudiantes PAKASHKA-SACHA. El primer mes debe ser pagado por adelantado, en caso de cancelación o salida anticipada, este no será reembolsado.

- **Responsabilidad** PAKASHKA-SACHA se exime de toda responsabilidad.

Durante tus esfuerzos, eres responsable de ti mismo. Sin embargo, tu seguridad es siempre una prioridad para todas las misiones.

- **En general**, no hay requisitos personales específicos para trabajar como voluntario. Sin embargo, asegúrese de estar físicamente sano y mentalmente listo para la exigente tarea. Las horas de trabajo hasta altas horas de la tarde o posiblemente los turnos nocturnos pueden ser posibles y requieren un nivel mínimo de aptitud física y mental.

Es importante para nosotros que los voluntarios también conozcan el entorno y la cultura. Por lo tanto, planeamos un "Día del Voluntario" al menos una vez al mes. En este día, la atención se centra en la diversión y el intercambio cultural con los lugareños.

También puede encontrar la Lista de tareas para la Casa de Voluntarios / Estudiantes. Para que tengas una idea de cómo está organizado todo.

Su persona de contacto estará encantada de darle una pequeña idea de las tareas frecuentes con anticipación, que le esperará como voluntario en el sitio.

Gracias por su interés
La Gerencia

02_Auto evaluación de voluntarios

Antes de decidirse por una asignación de voluntariado en la casa de estudiantes PAKASHKA-SACHA, es un requisito previo indispensable que se evalúe lo mejor posible. Este cuestionario está destinado a ayudarlo a prepararse y prepararse para la vida y el trabajo en el área de origen de la Amazonía. Nosotros desde el sitio PAKASHKA-SACHA te conocemos y apreciamos un poco mejor. Es importante para nosotros entender si usted está a la altura de los requisitos y puede encajar en nuestra comunidad. El cuestionario es una herramienta para evitar decisiones equivocadas y decepciones en ambas partes en la medida de lo posible desde el principio. Toda la información será tratada confidencialmente y destruida al finalizar el barco voluntario. Estamos encantados de aceptar solicitudes de cambios y sugerencias de mejora del cuestionario. La autoevaluación es una parte integral antes de que se celebre un contrato voluntario.

El rango de respuestas se divide en:

- ++ Muy verdadero
- + Es más probable que se aplique
- 0 Neutral / No es posible la declaración
- Es más bien no verdadero - - Inexacto

Le pedimos que marque su evaluación.

Crterios	Cuestionario	++	+	0	-	--
Satisfacción general	Estoy feliz con mi vida.					
	Estoy buscando un desafío especial.					
	Descubrir lo desconocido y lo nuevo es importante para mí.					
	Estar solo me hace sentir incómodo.					
Conocimiento, Aplicación	Puedo aplicar mis conocimientos y transmitirlos a otras personas.					
	Hablo español al menos en el nivel básico.					
	Tengo un buen conocimiento del inglés.					
	Sé lo que puedo y no puedo hacer.					
	Me gusta aprender cosas nuevas.					
Iniciativa, Actividad	Me gusta inspirar a otras personas para algo.					
	Soy auto iniciado y servicial.					
Resistencia, resiliencia	Básicamente termino las tareas y el trabajo que se han transferido.					
	Trabajar que no es muy divertido, como limpiar, limpiar o hacer el hogar, es desagradable para mí.					
	Necesito comentarios positivos.					
	No lanzo la mendicidad de inmediato si algo no es como me gustaría que fuera.					
Cuidado	Trabajo con cuidado y precisión.					
	El resultado final de mi trabajo es importante para mí.					
Organización	Mi vida actual está bien organizada.					

Criterios	Cuestionario	++	+	0	-	--
	Puedo crear un horario diario o semanal para mí y para un grupo.					
Ocurrencia, comportamiento	Estoy limpio y bien arreglado.					
	Les gusta estar conmigo.					
	Puedo lidiar con las críticas.					
	Soy un modelo a seguir para otras personas en mi actitud.					
Modales	Me esfuerzo por tratar a todas las personas por igual.					
	Soy abierto y honesto.					
Cooperaciones, mantenimiento de contactos	Puedo hacer buenos contactos nuevos.					
	Mantengo contactos existentes regularmente.					
	Tengo amistades de larga data.					
Conflicto	Tengo que discutir todo.					
	Prefiero evitar conflictos.					
	Tengo un agarre incluso en momentos difíciles y sigo siendo decente (no se me va de las manos).					
	Es importante para mí que a todos les guste.					
	Puedo distinguirme bien.					
Solidaridad	Soy capaz de sentimientos empáticos.					
	Puedo adoptar otras opiniones.					
	Sé lo que es bueno para los demás y lo comparto.					
Dinámica de grupo	Estoy abierto a otras propuestas, ideas y opiniones.					
	En un grupo, también puedo arreglar con personas que no son como yo y que me gustan menos.					
	Traigo mis ideas y opiniones al grupo.					
Aplicación	También tengo un comportamiento seguro en un entorno desconocido para mí.					
	También puedo afirmarme apropiadamente en situaciones / preocupaciones negativas y desagradables.					
Independencia	Me resulta fácil hacer frente a nuevas situaciones.					
	Resuelvo problemas de manera creativa y flexible.					
	Sé cómo ayudarme a mí mismo en situaciones difíciles.					

Criterios	Cuestionario	++	+	0	-	--
Orden, limpieza	El orden personal es importante para mí.					
	Me mantengo a mí mismo y a mi alojamiento limpios.					
	Estoy deteniendo a otros para mantenerlo en orden.					
Creencia	Sé lo que quiero y lo que no quiero.					
	Sé lo que es bueno para los demás.					
	Me gusta experimentar con diferentes formas de vida.					
Ocio, Deportes	Me gusta hacer deporte solo y en grupos.					
	Puedo gestionar y coordinar diversas actividades deportivas.					
	Puedo inspirar a otros para el deporte.					
	Me gusta leer y puedo hablar con un libro durante mucho tiempo.					
	No puedo vivir sin las redes sociales (Whatsup, Facebook, Instagram, etc.).					
	Necesito que otras personas me mantengan ocupado.					
Cultura, medio ambiente y viajes	Me interesan otras culturas.					
	Como voluntario en Ecuador, valoro positivamente las diferencias culturales en todo momento.					
	Vivir y trabajar en un clima tropical (calor, humedad, insectos, reptiles y fuertes lluvias) no me molesta física ni mentalmente.					
	Ya tengo experiencia de viaje fuera de Europa.					
	Tengo miedo de enfermarme.					
Fiestas, Alcohol y Drogas	Me gusta salir de fiesta.					
	Consumo (regularmente) alcohol o marihuana, sustancias naturales o sintéticas (ilegales), etc.					
	Estoy interesado en participar en rituales chamánicos.					
	Me gusta coquetear en las salidas/fiestas.					

PAKASHKA-SACHA
Educar para conservar
Vía Rosa Clara y Vía Tena-Pano km 3.5
Comunidad Guinea Chimbana, Tena - Napo

Teléf. +593 (0)6 231 0528
Correo info@pakashka-sacha.org
URL www.pakashka-sacha.org
Banco Pichincha Ahorros: 2205092173



Casa de educación para el desarrollo profesional y el intercambio cultural, PAKASHKA-SACHA, con el apoyo de **SABER Y CRECER**, Suiza

En la siguiente página hay cuatro situaciones posibles que pueden llegar a usted como voluntario en la casa de estudiantes PAKASHKA-SACHA. Por favor, describa brevemente cómo resolver el problema que se muestra.

Situación 1: Te das cuenta de que un estudiante está mintiendo. Todos los demás en el grupo conocen los "verdaderos eventos", pero nadie te ayuda.

Situación 2: Durante dos semanas uno de los estudiantes no ha hablado con usted. Él / ella esquivo.

Situación 3: Un estudiante, un estudiante no regresa al dormitorio a la hora acordada. ¿Cómo reaccionas?

Situación 4: Un estudiante no cumple con el acuerdo contractual con PAKASHKA-SACHA. ¿Qué estás haciendo?

03_Reglas/Tareas de la casa Versión 2022/06/22

General La casa de estudiantes PAKASHKA-SACHA es un espacio comunitario e intercultural. Un lugar para sentirse como en casa y crecer personal y académicamente. Tenemos el privilegio de vivir y trabajar en un lugar tan maravilloso en medio de la selva tropical. Para preservar bien este valor, es nuestra responsabilidad mantener y apreciar nuestras instalaciones y nuestro entorno natural. También es nuestra responsabilidad cuidar nuestras relaciones con todos los miembros de PAKASHKA-SACHA. Trátense abierto, respetuoso y con una actitud amistosa.

Honestidad	Aquí en esta casa nuestra vida se basa en la honestidad. Si algo está mal, nuestra responsabilidad será comunicarlo a la gerencia.
Drogas	Las drogas y el alcohol están prohibidos en toda la propiedad de PAS.
Tiempo de estudios	El tiempo mínimo de estudio diario para los estudiantes es de 2 horas / día
Idiomas	Para no excluir a nadie, los idiomas oficiales de la casa son español e inglés.
Participación	Cada miembro y visitante debe participar en el programa de tareas (confirme la lista de tareas pendientes de la casa.
Almuerzo	El desayuno es a las 7:00 a.m., el almuerzo a las 13:00 y la cena es a las 19:00 p.m. Las comidas se servirán solo a esta hora. Hable con el gerente si tiene algunos cambios necesarios. PAS cubre los costos básicos de alimentos y artículos de limpieza que figuran en la lista de compras. Los artículos cosméticos personales y otros alimentos deben comprarse a su propio costo.
Descansa	Hora de descansa es de 22:00 h hasta las 6:00 h.
Zapatos	Dentro de la casa solo llevaremos zapatillas. Zapatos de calle y botas se dejarán en el hall de entrada. Las botas sucias siempre serán limpiadas por cada uno de ellas para su almacenamiento.
Visitantes	Si desea invitar a alguien a la casa, debe anunciar la llegada a la gerencia al menos 24 horas antes de su llegada, así como la hora de su estadía. El costo por persona/noche es de USD 25.- incluido desayuno y el dinero debe ser pagado por adelantado y directamente a la gerencia. La persona que traiga visitantes a la casa PAS será responsable de ellos y de sus acciones.
Seguridad	La puerta de entrada estará cerrada de 22h a 6:00h por seguridad. Las llegadas posteriores o salidas más tempranas deben anunciarse con avanzar a la gestión. Si pierde sus llaves, tendrá que pagar una tarifa de USD 50.- para renovar todas las cerraduras de la casa y todas las llaves al personal.
Perros	Por favor, no alimente a los perros si no es su momento de comer.
Reuniones semanales	Participación en reuniones semanales es obligatoria para todas las personas. Las reglas de la cámara pueden ser debatidas. Se cambiará una regla si la mayoría de los miembros del PAS llegan a un consenso. Hora de la reunión: Se comunicará la fecha

TAREAS SEMANALES

Limpieza del hogar	<ul style="list-style-type: none">- Cada persona es responsable de su tarea semanal asignada. Si alguien no puede hacerlo, debe buscar un reemplazo.- Los días oficiales de limpieza son los martes y viernes.- Cada 3 meses habrá una limpieza general. Marzo, junio, septiembre, diciembre, ... El día y la hora exactos se definirán en reuniones semanales.- Por favor, deje las áreas comunes como las encontró.- Sus pertenencias personales deben estar en su habitación privada.- Nunca dejamos un paquete de comida abierto.- Si utilizas utensilios de cocina debes lavarlos, secarlos y dejarlos en su lugar adecuado.- Limpiar tu habitación personal es tu responsabilidad. Es necesario mantenerlo siempre limpio (también ayuda a la no aparición de insectos, ...).
Deporte	Todos los días a las 17:30. am. habrá alguna actividad deportiva en el jardín o en el campo de fútbol. No es obligatorio asistir, pero es muy recomendable para mantener una buena salud física.
Cocinar	Desayuno, almuerzo y cena todos los días con respecto a nuestra lista de tareas (excepto los fines de semana). La limpieza de la cocina y de los platos es responsabilidad del cocinero.
Lavar	Generalmente: Todos los viernes, toda la ropa de cama y las toallas deben depositarse en el contenedor de lavandería para lavar (propiedad PAS). Lavado privado: La ropa y la propiedad privada son responsabilidad de cada persona. La administración puede solicitar permiso para usar los dispositivos. La lavadora debe limpiarse después de cada uso (enjuague los filtros y limpie la máquina por dentro y por fuera). Por favor, lave siempre que sea completamente necesario y siempre que la máquina pueda estar completamente llena. Secadora: Las reglas anteriores también se aplican al uso de la secadora.

TAREAS MENSUALES

Mantenimiento del hogar	<ul style="list-style-type: none">- Cada persona es responsable de su tarea designada durante un mes. Si alguien no puede hacerlo algún día, debe buscar un reemplazo.PAKASHKA-SACHA también será visitado por otros. También para ellos, mantengamos las instalaciones y el entorno natural en buen estado.Tanto los problemas como las sugerencias deben ser comunicados a la gerencia. <hr/> <ul style="list-style-type: none">- Cada semana organizamos una Minga (trabajo en grupo) para realizar un trabajo más grande en o alrededor de la casa juntos.- Cada 3 meses habrá un día de mantenimiento general. Marzo, junio, septiembre, diciembre. El día y la hora exactos se definirán en reuniones semanales.
--------------------------------	---

Firma Voluntari@

Fecha (día/mes/año)

PAKASHKA-SACHA
Educar para conservar
Vía Rosa Clara y Vía Tena-Pano km 3.5
Comunidad Guinea Chimbana, Tena - Napo

Teléf. +593 (0)6 231 0528
Correo info@pakashka-sacha.org
URL www.pakashka-sacha.org
Banco Pichincha Ahorros: 2205092173



Casa de educación para el desarrollo profesional y el intercambio cultural, PAKASHKA-SACHA, con el apoyo de **SABER Y CRECER**, Suiza

04_ Información personal

- Compromiso voluntario
- Compromiso social
- Compromiso académico

FOTOG
RAFÍA

Persona:

Apellido: _____

Nombre: _____

Dirección: _____

Lugar / País _____

Fecha de nacimiento: _____

Número de pasaporte/Cedula: _____

Estado civil: _____

Correo electrónico: _____

Teléfono: _____

Ocupación: _____

Niños: _____

Alergias: _____

Idiomas: _____

Contacto de emergencia: Teléfono: _____

Lugar/fecha: _____

Sus datos se mantendrán estrictamente confidenciales. No se enviarán datos sin su permiso. Solo se utilizarán durante el período de su estancia y en cooperación con la organización PAKASHKA-SACHA.

PAKASHKA-SACHA
Educar para conservar
Vía Rosa Clara y Vía Tena-Pano km 3.5
Comunidad Guinea Chimbana, Tena - Napo

Teléf. +593 (0)6 231 0528
Correo info@pakashka-sacha.org
URL www.pakashka-sacha.org
Banco Pichincha Ahorros: 2205092173



Casa de educación para el desarrollo profesional y el intercambio cultural, PAKASHKA-SACHA, con el apoyo de **SABER Y CRECER**, Suiza

05_ Carta de motivación

Cuáles son sus motivaciones para su tarea. Máximo 400 letras

06_Contrato de voluntariado Versión 2022/06/22

Esta declaración le informa sobre las reglas de conducta para trabajar y vivir con seguridad en la casa de estudiantes PAKASHKA-SACHA en Tena, Ecuador. El reconocimiento de este código de conducta tiene por objeto aumentar su seguridad durante su estancia con nosotros y hacer que la vida aquí sea más agradable para todos. Algunos puntos pueden parecerle peculiares, pero todo tiene una razón. Firme esta declaración para confirmar que conoce este código de conducta. Si tiene preguntas, estaremos encantados de ayudarlo. Las normas de la casa y el perfil de requisitos también forman parte del contrato de voluntariado. Este contrato de voluntariado está destinado a ser utilizado en la casa de estudiantes PAKASHKA-SACHA en Tena.

Yo, (nombre / apellido) _____ / _____
entiendo que como voluntario debo cumplir con lo siguiente.

Compromiso voluntario

El compromiso con las prácticas es vinculante. Duración de la pasantía _____ meses.

Fecha de entrada: _____. Fecha de salida: _____

1. Costo

La cuota mensual cubre los gastos de alojamiento, alimentación y gastos relacionados con el trabajo voluntario. Parte de la contribución será donada a la organización.

Cuota mensual USD 400.- pagadero el día 1 del mes.

2. Horas de participación

Alrededor de 4 - 8 horas al día

3. Días libres

Los viernes se pueden desglosar de la siguiente manera:

_____ 2 viernes por semana

_____ 21 días hábiles y luego 7 días libres

Estos reglamentos de los viernes se determinan individualmente en las reuniones semanales.

4. Alojamiento

Hay habitaciones sencillas y limpias disponibles en la casa de voluntarios. (Habitaciones de 2 - 3 camas, baño compartido, agua caliente).

5. Alimentación.

6. Limpieza

La convivencia en una comunidad necesita sus reglas. (Anexo Reglamento) Mantenga su habitación limpia y deje siempre las áreas comunes como las encontró.

7. Comunicación

Hay acceso a internet en toda la casa. Usa esto con moderación.

El uso para estudio y trabajo siempre tiene prioridad.

8. Ausencias nocturnas y visitas

Si un voluntario sale por la noche o no tiene la intención de pasar la noche en la casa de voluntarios, debe informarlo a la gerencia con anticipación. Los visitantes deben registrarse con al menos un día de anticipación y deben ser aprobados y pagar una tarifa de USD 25.00 por noche incl. desayuno.

9. Consumo de sustancias adictivas

El alcohol y las drogas están estrictamente prohibidos en el trabajo. En ningún momento durante su estadía puede consumir drogas ilegales o drogas alucinógenas locales (ayahuasca, wandu, etc.). El alcohol es un problema en la sociedad Kichwa. No tientes a otros a beber. A diferencia de ti, a ellos les cuesta detenerse después de un vaso.

10. Relaciones románticas o sexuales con gente local

La experiencia ha demostrado que las relaciones más estrechas con la población local suelen generar problemas. Para muchos locales, los extranjeros son un boleto a la prosperidad y una mejor vida material. Las ideas de nuestro mundo son unilaterales y no objetivas. De una manera que no nos resulta fácil de entender, la población local es extremadamente conservadora y también muy "machista". No depende de nosotros hacer esto. Esperamos que todos los voluntarios respeten el estilo de vida local. Lo siguiente se aplica a los voluntarios masculinos: No coquetear sin la intención de casarse, de lo

contrario, la reputación de la mujer se arruinará y le resultará difícil encontrar un hombre después.

11. Terminación

Durante el período de prueba de 30 días, cualquiera de las partes puede rescindir la relación laboral en el plazo de un día hábil. Después de la finalización del período de prueba, el período de preaviso es de 30 días, al final de cada mes. La notificación de terminación debe darse por escrito.

12. Accidente o Enfermedad

El seguro es responsabilidad del voluntario. Los voluntarios deben estar asegurados contra accidentes y enfermedades en el extranjero. Excluimos cualquier responsabilidad por accidentes y enfermedades y sus costos consecuentes. Por supuesto, cuidamos a nuestros voluntarios y los llevamos al hospital si es necesario. Se espera que los voluntarios estén en buena forma física y sean resistentes.

13. Visado

Para una asignación voluntaria de más de tres meses, es posible una extensión de visa de hasta 6 meses. Se requiere una visa para estadías más largas. PAKASHKA-SACHA es un sub-proyecto de la Fundación SELVA VIVA ECUADOR (Acuerdo 007). Por lo tanto, los documentos necesarios para la visa de voluntario son emitidos por la Fundación SVE. PAKASHKA-SACHA puede entonces proporcionarle los documentos e instrucciones necesarios. Los costos de la visa y cualquier gasto correrán a cargo del voluntario.

14. Honestidad

La confianza es la base de una cooperación exitosa.

Si encuentra algún problema o discrepancia, póngase en contacto con nosotros. Casi todo tiene solución.

Firma Voluntari@

Fecha (día/mes/año)

Firma representante PAKASHKA-SACHA

Fecha (día/mes/año)

Parte de este contrato son:

- Reglas de casa
- Llaves: Carta de Compromiso

07_Llaves: Carta de Compromiso Versión 2022/06/22

Nombres y apellidos

Cédula N°

Telé:

Estudios a realizar

He recibido las siguientes llaves:

_____ llave de la casa de entrada principal PAKASHKA-SACHA

_____ llave habitación _____

_____ llave habitación _____

_____ llave habitación _____

_____ llave habitación _____

Responsabilidad

- Asumo la responsabilidad de las llaves que he recibido.
- Está prohibido hacer más copias de las llaves o entregarlas a otras personas.
- Si pierdo las llaves, informaré inmediatamente a los directivos.

Al final de mi estancia aquí en la casa de estudiantes PAKASHKA-SACHA las llaves deben ser devueltas a la dirección.

Pérdida de llaves

Si perdéis las llaves, tendréis que abonar USD 50.- para renovar todos los candados de la casa y todas las llaves del personal.

Firma Voluntari@

Fecha (día/mes/año)

Firma representante PAKASHKA-SACHA

Fecha (día/mes/año)